



Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

## BERÇÁRIO

SNACK MANHÃ

ALMOÇO/ JANTAR  
(SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)

02/05 A 03/05

SEGUNDA- FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

ABRIL

FERIADO

LARANJA LIMA

SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO  
DESFIAO, COUVE FLOR, CENOURA E ESCAROLA

BANANA

MANGA

ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CROQUETE  
DE PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA DOCE E  
SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO  
COZIDO)

KIWI



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



06/05 A 10/05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO COM CENOURA, FEIJÃO BRANCO, OMELETE DE FORNO COM QUEIJO, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE AGRÃO	CREMINHO DE MANGA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEDACINHOS FRANGO EMPANADO NO FORNO, CREME DE MILHO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM TOMATE	GOIABA
QUARTA-FEIRA	KIWI AMARELO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADINHA DE ACELGA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO EM PEDACINHOS, ABORBRINHA, PIMENTÃO AMARELO E FOLHA DE MOSTARDA	MELÃO
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEJINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE TALOS E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO MOÍDO)	AMEIXA



Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

## BERÇÁRIO



13/05 A 17/05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA VARIADA	AMEIXA
TERÇA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE CARNE COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE ROXA E ESCAROLA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	MELÃO ORANGE	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OVO POCHÊ, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM REPOLHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, CARNE MOIDA, MANDIOQUINHA, VAGEM E CEBOLINHA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO ASSADO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE RÚCULA COM ACELGA (OPÇÃO: FRANGO COZIDO)	CREME DE LARANJA COM CENOURA



# BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



20/05 A 24/05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREMINHO DE KIWI COM BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, SUFLÊ DE CHUCHU E SALADINHA DE PEPINO	PERA
TERÇA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, COXINHA DE FRANGO COZIDA COM LEGUMES E SALADINHA DE ALFACE E TOMATE	BANANA
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	BAIÃOZINHO DE DOIS, CARNE ASSADA E SALADINHA DE BATATA COM FOLHAS VARIADAS	PESSÉGO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, CARNE MOIDA, ERVILHAS, BRÓCOLIS E CENOURA	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE PEIXE E SALADINHA VERDE (OPÇÃO: PEDACINHOS DE FRANGO GRELHADOS)	CREMINHO DE ABACATE



# BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



27/05 A 31/05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA COLORIDA	MELANCIA BABY
TERÇA-FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, PURE DE BATATA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	BANANADA SEM AÇÚCAR	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETTINHO	MELÃO
QUINTA-FEIRA	FERIADO		
SEXTA-FEIRA	FERIADO		